

# Speiseplan vom **08.07.2024** bis **14.07.2024** 28. Kalenderwoche

<b>Frühstück</b>	Brötchen, Vollkornbrötchen, verschiedene Brotsorten, Butter, Margarine, Marmeladen, Nussnougatcreme, Honig, Wurst, Käse, Kaffee, Tee, Säfte, Milch, Mineralwasser, Obst, jeden Mittwoch und Sonntag Ei						
<b>Salat-Auswahl</b>	Montag - Freitag täglich frische Salate mit verschiedenen Dressings						
	<b>Montag</b> 08.07.2024	<b>Dienstag</b> 09.07.2024	<b>Mittwoch</b> 10.07.2024	<b>Donnerstag</b> 11.07.2024	<b>Freitag</b> 12.07.2024	<b>Samstag</b> 13.07.2024	<b>Sonntag</b> 14.07.2024
<b>Menü 1 / Vollkost</b>	Hackfleischsoße mit Gabelspaghetti	Linsensuppe	Rindergulasch mit Kartoffeln und grünen Bohnen	Hühnerfrikassee mit Reis	Schollenfilet gebraten mit Speckstippe, Kartoffeln und Gemüsestreifen	Pichelsteiner Topf	Schweineschnitzel mit Champignonsoße und Kroketten
Zusatzstoffe und Allergene	a,a1,c	2,3,8,i	g	1,3,5,a,a1,g,j,l	1,2,3,8,a,a1,d,g,i	i	1,a,a1,g
Nährwerte	kcal: 357	kcal: 249	kcal: 321	kcal: 304	kcal: 423	kcal: 214	kcal: 526
<b>Menü 2 / Leichte Kost</b>	Putensteak mit Kartoffeln und Ratatouille	Grießbrei mit Fruchtsoße	Nudelauflauf mit Gemüse und Schafskäse	Mini Frikadellen mit Tomatensoße, Nudeln und Parmesan	Gebackener Camembert mit Kartoffeltörtchen und Preiselbeeren	Gemüseintopf mit Maultaschen	Schweineschnitzel mit Champignonsoße und Kroketten
Zusatzstoffe und Allergene		11,2,a,a1,g	2,3,8,a,a1,c,g	a,a1,c,g	a,a1,g	a,a1,c,i	1,a,a1,g
Nährwerte	kcal: 208	kcal: 271	kcal: 370	kcal: 610	kcal: 446	kcal: 250	kcal: 526
<b>Dessert</b>	Cremespeise	Quarkspeise	Rote Grütze mit Vanillesoße	Kompott	Obst	Erdbeerpudding	Eis
Zusatzstoffe und Allergene	g	1,11,2,g	g	1	3	1,g	1,g
Nährwerte	kcal: 112	kcal: 76	kcal: 82	kcal: 104	kcal: 38	kcal: 120	kcal: 138
<b>Kaffeezeit</b>	Wechselweise werden Kuchen, Gebäck etc, Kaffee und Tee angeboten						
<b>Abendessen</b>	verschiedene Brotsorten, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Obst und Süßspeisen, wechselnde Suppen und kleine Köstlichkeiten, Tee, Säfte, Milch, Mineralwasser						
<b>Spät-mahlzeit</b>	Joghurt, Pudding, Kompott, Quark, Götterspeise			Für Informationen zu den Zusatzstoffen, Allergenen & Nährwerte wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal			M. Stehr Küchenleiter

Zu jeder Mahlzeit werden Säfte, Mineralwasser oder Tee kostenlos angeboten.

\*Änderungen vorbehalten