

<b>Frühstück</b>	<b>Brötchen, Vollkornbrötchen, verschiedene Brotsorten, Butter, Margarine, Marmeladen, Nussnougatcreme, Honig, Wurst, Käse, Kaffee, Tee, Säfte, Milch, Mineralwasser, Obst, jeden Mittwoch und Sonntag Ei</b>						
<b>Salat-Auswahl</b>	<b>Montag - Freitag täglich frische Salate mit verschiedenen Dressings</b>						
	<b>Montag 28.10.2024</b>	<b>Dienstag 29.10.2024</b>	<b>Mittwoch 30.10.2024</b>	<b>Donnerstag 31.10.2024</b>	<b>Freitag 01.11.2024</b>	<b>Samstag 02.11.2024</b>	<b>Sonntag 03.11.2024</b>
<b>Menü 1 / Vollkost</b>	Hackbraten mit Kartoffelpüree und Rahmkohl	Möhren-Eintopf mit Rindfleisch	Grünkohl mit Bregenwurst und Kartoffeln	Kraftbrühe vom Rind	Fischfilet gedünstet mit Paprikasoße und Reis	Steckrübeneintopf	Kasseler Nackenbraten mit Kartoffeln und Sauerkraut
Zusatzstoffe und Allergene	1,8,a,a1,c,g,j	i	2,3,4,a,a1,a4,j	3,a,a1,c,g	a,a1,d,g	2,3,8,g,i	2,3,8,a,a1
Nährwerte	kcal: 512	kcal: 174	kcal: 850	kcal: 124	kcal: 259	kcal: 171	kcal: 903
<b>Menü 2 / Leichte Kost</b>	Mediterrane Gemüsepfanne mit Reis	Vegetarische Lasagne	Sellerieschnitzel mit Kräutersoße, Kartoffeln und Brokkoli	Schweinefilet mit Champignonsoße, Röstitaler und grünen Speckbohnen	Germknödel mit Vanillesoße	Gemüsecremesuppe mit Kochschinken	Kasseler Nackenbraten mit Kartoffeln und Sauerkraut
Zusatzstoffe und Allergene	a,a1	a,a1,g	1,3,a,a1,g,i	1,2,3,8,a,a1,g,j	2,a,a1,c,g	2,3,8,a,a1,c,g,i	2,3,8,a,a1
Nährwerte	kcal: 174	kcal: 267	kcal: 341	kcal: 645	kcal: 412	kcal: 276	kcal: 903
<b>Dessert</b>	Fruchtjoghurt	Kompott	Gelbe Grütze mit Sahne	Mousse au Chocolat	Obst	Vanillepudding	Obstsalat
Zusatzstoffe und Allergene	9	1	g	17,g	3	11,2,g	3
Nährwerte	kcal: 71	kcal: 104	kcal: 155	kcal: 122	kcal: 38	kcal: 89	kcal: 73
<b>Kaffeezeit</b>	<b>Wechselweise werden Kuchen, Gebäck etc, Kaffee und Tee angeboten</b>						
<b>Abendessen</b>	<b>verschiedene Brotsorten, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Obst und Süßspeisen, wechselnde Suppen und kleine Köstlichkeiten, Tee, Säfte, Milch, Mineralwasser</b>						
<b>Spät-mahlzeit</b>	<b>Joghurt, Pudding, Kompott, Quark, Götterspeise</b>			<b>Für Informationen zu den Zusatzstoffen, Allergenen &amp; Nährwerten wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal</b>			<b>M. Stehr Küchenleiter</b>

Zu jeder Mahlzeit werden Säfte, Mineralwasser oder Tee kostenlos angeboten.

\*Änderungen vorbehalten