Brigittenstift Altenzentrum

Speiseplan vom 16.11.2026 bis 22.11.2026 47. Kalenderwoche

Frühstück	**Brötchen,Vollkornbrötchen,verschiedene Brotsorten,Butter,Margarine,Marmeladen,Nussnougatcreme,Honig, Wurst,Käse,Kaffee,Tee,Säfte,Milch, Mineralwasser,Obst, jeden Mittwoch und Sonntag Ei**						
Salat-Auswahl	**Montag - Freitag täglich frische Salate mit verschiedenen Dressings**						
	Montag 16.11.2026	**Dienstag 17.11.2026**	**Mittwoch 18.11.2026**	**Donnerstag 19.11.2026**	**Freitag 20.11.2026**	**Samstag 21.11.2026**	**Sonntag 22.11.2026**
Menü 1 / Vollkost	Hackfleischsoße mit Gabelspaghetti	Kohlrabisuppe	Asiatische Nudelpfanne mit Hähnchen	Blattspinat in Rahm mit Kartoffeln und Rührei	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Kräutersoße, Kartoffeln und Brokkoli	Wirsingkohleintopf	Rinderbraten mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und Rote Betesalat
Zusatzstoffe und Allergene	a,a1,c	i	a,a1,f,k	1,2,c,g	1,3,a,a1,d,g	i	3,9,a,a1,g,i,l
Nährwerte	kcal: 358	kcal: 153	kcal: 274	kcal: 364	kcal: 522	kcal: 190	kcal: 495
Menü 2 / Leichte Kost	Hähnchennuggets mit Curryrahmsoße, Reis und Asiagemüse	Schwedische Hackklößchen mit Preiselbeersoße und Kartoffeln	Marillenknödel mit Vanillesoße	Gemüse-Reispfanne mit Hähnchen	Gefüllter Pfannkuchen mit Gemüse	Champignonrahmsuppe	Rinderbraten mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und Rote Betesalat
Zusatzstoffe und Allergene	2,a,a1,f,g,i	a,a1,a3,c,g	a,a1,c,g	2,a,a1,f	a,a1,c,g,i	2,3,5,i,l	3,9,a,a1,g,i,l
Nährwerte	kcal: 471	kcal: 285	kcal: 418	kcal: 225	kcal: 259	kcal: 60	kcal: 495
Dessert	Cremespeise	Fruchtjoghurt	Götterspeise	Kompott	Obst	Karamelpudding	Obstsalat
Zusatzstoffe und Allergene	g	g		1	3	1,2,9,g	3,5,l
Nährwerte	kcal: 112	kcal: 74	kcal: 88	kcal: 104	kcal: 38	kcal: 72	kcal: 73
Kaffeezeit	**Wechselweise werden Kuchen,Gebäck etc, Kaffee und Tee angeboten**						
Abendessen	**verschiedene Brotsorten,Butter,Margarine,Wurst,Käse,Obst und Süßspeisen,wechselnde Suppen und kleine Köstlichkeiten,Tee,Säfte,Milch, Mineralwasser**						
Spät-mahlzeit	**Joghurt, Pudding, Kompott, Quark, Götterspeise**			**Für Informationen zu den Zusatzstoffen, Allergenen & Nährwerte wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal**		**M. Stehr Küchenleiter**	

Zu jeder Mahlzeit werden Säfte, Mineralwasser oder Tee kostenlos angeboten.

*Änderungen vorbehalten