

Speiseplan vom **20.11.2023** bis **26.11.2023** 47. Kalenderwoche

Frühstück	Brötchen, Vollkornbrötchen, verschiedene Brotsorten, Butter, Margarine, Marmeladen, Nussnougatcreme, Honig, Wurst, Käse, Kaffee, Tee, Säfte, Milch, Mineralwasser, Obst, jeden Mittwoch und Sonntag Ei						
Salat-Auswahl	Montag - Freitag täglich frische Salate mit verschiedenen Dressings						
	Montag 20.11.2023	Dienstag 21.11.2023	Mittwoch 22.11.2023	Donnerstag 23.11.2023	Freitag 24.11.2023	Samstag 25.11.2023	Sonntag 26.11.2023
Menü 1 / Vollkost	Hackfleischsoße mit Gabelspaghetti	Kohlrabisuppe	Asiatische Nudelpfanne mit Hähnchen	Eier in Senfsoße, Kartoffeln und Gurkensalat	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Kräutersoße, Kartoffeln und Brokkoli	Wirsingkohleintopf	Rinderbraten mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und Rote Betesalat
Zusatzstoffe und Allergene	a,a1,c	i	a,a1,f,k	3,5,a,a1,c,g,j,l	1,3,a,a1,d,g	i	3,5,9,a,a1,g,i,l
Nährwerte	kcal: 357	kcal: 157	kcal: 274	kcal: 390	kcal: 501	kcal: 176	kcal: 494
Menü 2 / Leichte Kost	Hähnchennuggets mit Curryrahmsoße, Reis und Asiagemüse	Schwedische Hackklößchen mit PreiselbeersöÙe und Kartoffeln	Marillenknödel mit VanillesoÙe	Gemüse-Reispfanne mit Hähnchen	Gefüllter Pfannkuchen mit Gemüse	Champignonrahmsuppe	Rinderbraten mit MeerrettichsoÙe, Kartoffeln und Rote Betesalat
Zusatzstoffe und Allergene	2,a,a1,f,g,i	a,a1,a3,c,g	a,a1,c,g	2,a,a1,f	a,a1,c,g,i	2,3,5,i,l	3,5,9,a,a1,g,i,l
Nährwerte	kcal: 471	kcal: 288	kcal: 408	kcal: 225	kcal: 263	kcal: 124	kcal: 494
Dessert	Cremespeise	Fruchtjoghurt	Götterspeise	Kompott	Obst	Karamelpudding	Obstsalat
Zusatzstoffe und Allergene	g	g		1	3	1,11,2,g	3
Nährwerte	kcal: 112	kcal: 71	kcal: 81	kcal: 104	kcal: 38	kcal: 71	kcal: 73
Kaffeezeit	Wechselweise werden Kuchen, Gebäck etc, Kaffee und Tee angeboten						
Abendessen	verschiedene Brotsorten, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Obst und Süßspeisen, wechselnde Suppen und kleine Köstlichkeiten, Tee, Säfte, Milch, Mineralwasser						
Spät-mahlzeit	Joghurt, Pudding, Kompott, Quark, Götterspeise			Für Informationen zu den Zusatzstoffen, Allergenen & Nährwerten wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal			M. Stehr Küchenleiter

Zu jeder Mahlzeit werden Säfte, Mineralwasser oder Tee kostenlos angeboten.

*Änderungen vorbehalten